

## 1 ご近所の見守り

ご近所の方を気にかけてくださる「世話焼きさん」と一緒に、見守りの輪を広げます!

### 具体的な取り組み

- 支え合いマップ研修会・取り組み事例発表

### 住民支え合いマップ取組モデル実施

## 2 住民同士のたすけあい

ゴミだし、草取りなどちょっとした困りごとをご近所同士で助け合う仕組みをつくります!

### 具体的な取り組み

- 地区ボランティアセンター立上げ支援
- ちょいボラグループ立上げ支援

## 3 通いの場、居場所づくり

気軽に立ち寄って、体操をしたり、お茶を飲んだり、時には相談もできる。そんなサロンづくりを応援します!

### 具体的な取り組み

- 居場所づくり立上げ運営相談
- 助成金による活動支援

## 「住民支え合いマップ」って何?

「あそこのご主人は外で見かけることが少なくなった」。  
住民支え合いマップづくりの最中に参加している方から発せられた一言です。

近年、都市部では地域のつながりが薄くなり、どこにどんな人が住んでいて、どのように困っているのかわからないという現状が私たちの緑区にもあります。そこで区社協は、自治会長や民生児童委員に加え、地域活動に取り組んでいる方と連携し、住民支え合いマップづくりをはじめました。マップは大きな住宅地図を50世帯ほどに一区切りして、作成します。そこへ一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯などをシールやマジックで示していきます。みんなでマップを囲んで、

近所づきあいが見えるようにしていく中で、「このお宅は隣の方がよくお声をかけて気にかけてくれている」と助け合いが行われていることがわかりました。一方で、孤立していると思われる世帯もあることに気づきました。

— 今後はマップづくりを通して、孤立した世帯、ちょっと気になる世帯へのかかわりをご近所で一緒に考えていきます。

※個人情報保持の制約のもと作業をしています



## 参加者の声

- 気にかけているようだけど気が付いていない方がいることも知った、孤立死が増える中こうした取り組みが大切だと思った。
- 私の知っている方が、ちょっと違った繋がりで見守られている。いろいろな方の視点で地域の人は見守られていることを知って少し安心した。
- どこにも関わらず日中独居の人が出てこられる場所があればなぁと感じた。
- マップ作りを通して気になる方の家の前を通ったら少し声をかけてみようかなと思った。

## 送迎サービス運転ボランティア募集



緑区社会福祉協議会では、高齢や障がいなどの理由で外出が困難な方の通院などのために、車いすごと乗れる福祉車両を使用し、ボランティアの運転で送迎サービスを行っています。あなたもボランティアになって、地域の福祉を支えてみませんか?

活動内容 福祉車両を使用した高齢者や障がい者などの送迎(横浜市内)  
活動日・時間 月～金曜日の9～17時で都合の良い時間

運転ボランティアの活動を希望される方は、横浜市緑区社会福祉協議会(送迎担当)045-931-2478までお問い合わせください。

### 募集条件(以下の①～④をすべて満たしている方)

- ① 75歳未満
- ② 普通自動車免許所持、運転経験3年以上
- ③ 過去2年以内に運転免許停止処分を受けていない
- ④ 国土交通省認定講習(2日間)を受講可能

※講習費用は本会で負担

## 緑区社協までの案内図



【最寄り駅】  
JR横浜線  
「中山駅」北口  
または  
横浜市営地下鉄  
グリーンライン  
「中山駅」  
出入り口①  
下車徒歩約7分

# 霧が丘地区 社会福祉協議会 地区社協訪問

霧が丘地区社協は「支え合う町」をめざし、関係団体と連携・協力しながら積極的な福祉活動に取り組んでいます。

霧が丘地区社協は自治会、地域ケアプラザと協力しながら新しい事業の展開や見直しをおこない、福祉活動に取り組んでいます。今後そういった活動に加わっていただけるボランティアを増やしていきたいと考えています。地域の皆様には今後ともご理解・ご支援を賜りますよう、お願いいたします。

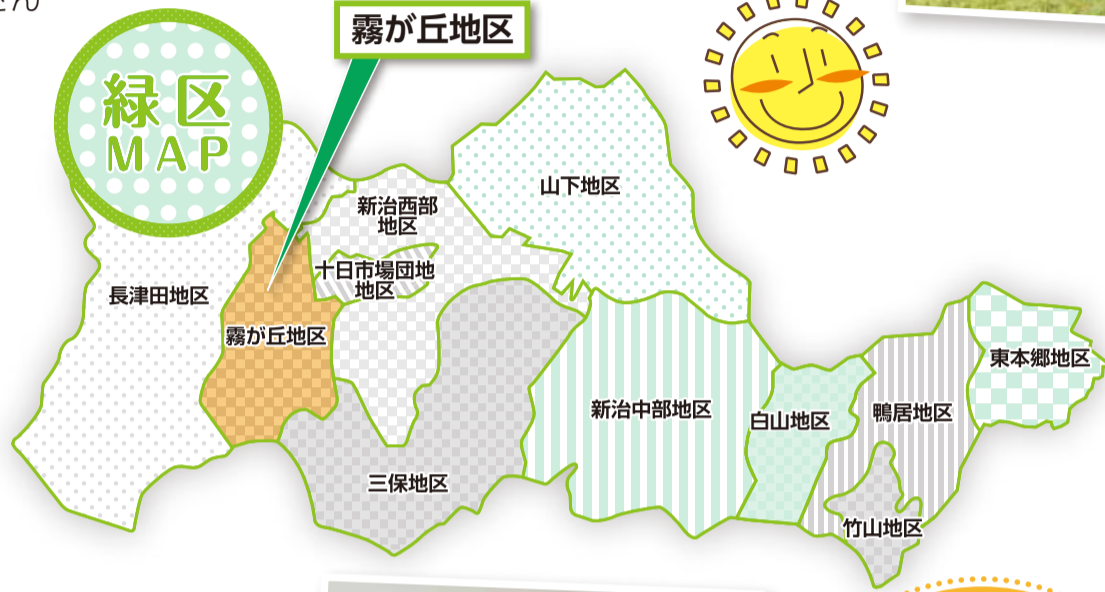
## 霧が丘会食会

毎月第3水曜日(7, 8, 1, 2月はお休み)に霧が丘にお住いの75歳以上の方を対象に霧が丘ケアプラザにて開催。霧が丘連合にも協力をいただいております。楽しく談話しながら昼食を楽しんだあとは演芸や演奏のアトラクション。みなさん楽しく歌を歌ったり、余興を楽しんでいます。



## 霧が丘子育てサロン

毎月第3火曜日0~3歳児と保護者が親子で交流できる場を提供しています。お月見団子づくりやクリスマス、四季折々の行事で親子のふれあいや交流、仲間づくりを応援しています。



## ボランティア相談室

日常生活などで支援を必要とされている霧が丘地区の方に、依頼に基づきボランティアの派遣をします。また個人だけでなく、学校や施設でのボランティア活動にも協力をしています。ちょっとしたお手伝いを必要とされている方はご相談ください。

相談：TEL 090-8949-3786

月~金 10:00~13:00(祝日・年末年始除く)



私たちコーディネータが、交代で電話相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

## 緑区ボランティアセンター

### 私立森村学園中等部2年生のみなさんによる夏休みボランティア体験

長津田にある私立森村学園中等部2年生が、「地域の中にあるたすけあいの活動を学ぶ」をテーマに、夏休みに地域のボランティア団体の活動に参加をさせていただきました。

緑区内で受入れにご協力いただいたのは、高齢者会食会、配食ボランティア、ミニデイサービス、子育てサロン、地域リハビリ教室等、17か所。受入れ先のひとつ、「白山地区配食グループわかば会」の金原さんからは

「中学生の体験学習の受入れをして11年目になるが、貴重な体験をさせていただきました。ひとつは事前に生徒に心構えなどをきちんと学ばせていた学校の姿勢が素晴らしかった。ふたつめは、間に入った緑区社協が生徒を大切に、活動を見守ってくれたこと。わかば会は生徒の自由な発想を見守ったのみでした。しおりに目を通したか確かめたところ、「家に着くまでが体験学習です」と言っていたのが印象的でした。」そんな感想をいただきました。



お弁当を届けた玄関先で笑顔でツーショット

### 夏休み学生サマーボランティア報告

#### STEP1 オリエンテーション

7月7日(木)、9日(土)にオリエンテーションを開催しました。ボランティア活動をはじめる前の心構えや注意点等をお伝えしました。

#### STEP2 ボランティア体験!

保育園や高齢者施設、障がい者施設、地域ケアプラザ等でボランティア体験をしてきました。

今年、サマボラに参加してくれたのは中学生から大学生の総勢50名! 活動先は20か所!

#### STEP3 まとめの会

8月24日(水)にまとめの会を行いました。参加者のみなさんは、オリエンテーションの時より成長した姿を見せてくれました。それぞれ考えた目標を達成できたようです。

### ぼくのわたしのサマーボランティア

~学生さんの感想~  
中学2年生 Sさん(女性)

活動先: 中途障害者地域活動支援センター「緑工房」ほか

Q オリエンテーションで考えた目標は?

A 利用者の方やボランティアに行ったところの職員の方と笑顔で接する。わからないことは聞く。

Q 活動に参加してみてどうでしたか?

A 目標は達成できました。緊張しているわたしに利用者の方が話しかけてくださったのがうれしかったです。夏休みに初めての体験をいくつもできてよかったです。

## 赤十字救急法講習会

突然のけがや病気に対して、適切な緊急処置のできる人を養成するために、救急法講習会を開催します。全日程参加した方には、日本赤十字社から赤十字救急法受講証、また、検定試験に合格した方には認定証が交付されます。

日時: 平成28年11月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)  
いずれも午前9時30分~午後4時30分

会場: ハーモニーみどり2階 多目的研修室

対象: 15歳以上で全日程参加できる人。原則緑区内在住・在勤・在学者

参加料: 1,000円

定員: 28名(応募者多数の場合は抽選)

申込期間: 10月3日(月)~10月20日(木) 必着

申込方法: ハガキ・FAX・事務局窓口でお申込みください。

(氏名・住所・電話・FAX・年齢・性別)



## 善意銀行預託者

平成28年1月1日~7月31日

公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会/木村 信保/なかの 美智江  
神奈川土建一般労働組合横浜緑支部/全日本民謡民舞歌謡連盟  
Kids Dance Jam!事務局 (敬称略)(順不同)

ご寄付をいただき、ありがとうございました。

ご寄付をいただける方は  
①緑区社会福祉協議会へご持参ください。  
②銀行振り込みをご利用ください。

善意銀行 横浜銀行中山支店 (普)1083113  
(福)横浜市緑区社会福祉協議会

お振込みの際は事前にご連絡いただきますようお願いいたします。  
(振込手数料はご負担いただきますようお願い申し上げます。)

## 賛助会員ご紹介

(平成28年1月1日~7月31日までに  
ご入会いただいた賛助会員です。)

真全/一色こどもクリニック/安原電機製作所  
共栄テック/米宗/研医会/クエンタムロジックジャパン  
高橋隆子/心観会/丸産技研/ビックサービス  
増山建造/三枝商事/奥津産業/ヨコヤマユランド  
エポッククリーニング/日本舗材/カワハラプリント  
圭由会白神医院/アジア物性材料/東北化成工業  
フューチャーワン/門前住設/元気会横浜病院  
テイクフォー/井上商事/大栄/ハマデン/ミヨシ企画  
ソディックLED/ワイエムジーソフト/高住研キヨタ  
アイティーオー/日本高周波/高橋昌三郎/日景組  
橋本菊二 (敬称略)(順不同)